

La acupuntura mejora resultados de embarazo en pacientes del equipo de reproducción del centro Dexeus

# Agujas para la fecundación in vitro

## Equilibrio

Según la medicina china, una mujer no puede quedar embarazada si hay frío en el interior de su cuerpo. Para albergar una nueva vida son necesarios calor y humedad, sangre y energía



## Posibles causas de esterilidad y algunos de los síntomas



ESTANCAMIENTO  
preocupación,  
estrés



FALTA DE CALOR  
frío, letargia



FALTA DE SANGRE  
cansancio, sequedad



FLEMA, MUCOSIDAD  
obesidad, dolores  
articulares

FUENTE: Isabel Giralt (médica acupuntora), Getty Images y elaboración propia

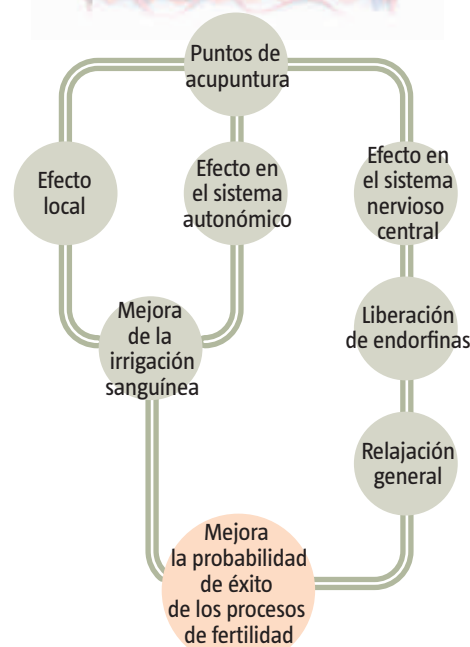
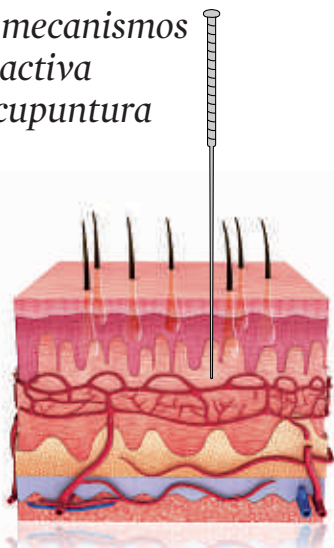
ANA MACPHERSON  
Barcelona

La más sofisticada tecnología aplicada a la reproducción asistida, que intenta sortear la edad y otros problemas a la hora de buscar un embarazo, se alía con las agujas de acupuntura y sus planteamientos milenarios de los flujos de sangre, el calor y la relajación. La acupuntura mejora los resultados de las fecundaciones in vitro. Son datos aún pequeños, con apenas 40 casos, pero marcan una tendencia prometedora, según el equipo del centro Salud de la Mujer Dexeus, el más veterano en fertilización asistida, y coinciden con trabajos de investigación que se van publicando en los últimos años en la literatura científica.

Los casos analizados por el equipo de reproducción asistida del centro Dexeus incluyen 29 de fecundación in vitro, cinco de transferencia de embrión criopreservado con gametos propios, dos con óvulos donados y dos más con donación de embriones. La mitad de las mujeres que fueron tratadas también con acupuntura lograron el embarazo, frente a una tasa de éxito que sin agujas está alrededor del 30%.

“Intervenimos en tres momentos: antes de la estimulación ovárica, durante ese procedimiento y justo después de la transferencia del embrión”, explica la médica acupuntora Isabel Giralt. En los primeros momentos del proceso, la acción de las agujas se dirige a rebajar la angustia, favorecer la liberación de endorfinas y facilitar la relajación. Luego comienza la estimulación ovárica

## Los mecanismos que activa la acupuntura



para conseguir una mayor producción de óvulos y así asegurar que alguno servirá para generar embriones viables. “En esta fase nos concentramos en mejorar el riego sanguíneo, la afluencia de sangre en la arteria uterina”, explica Giralt. Aumentar el riego supone que llegan más nutrientes a la zona. También intervienen para aliviar el síndrome de hiperestimulación. “A veces se produce una inflamación en la zona ovárica, se acumula líquido, como consecuencia de la estimulación”, aclara la acupuntora. Y la última sesión, justo después de la transferencia del embrión, cuando se busca con la acupuntura mejorar ese flujo sanguíneo local y que to-

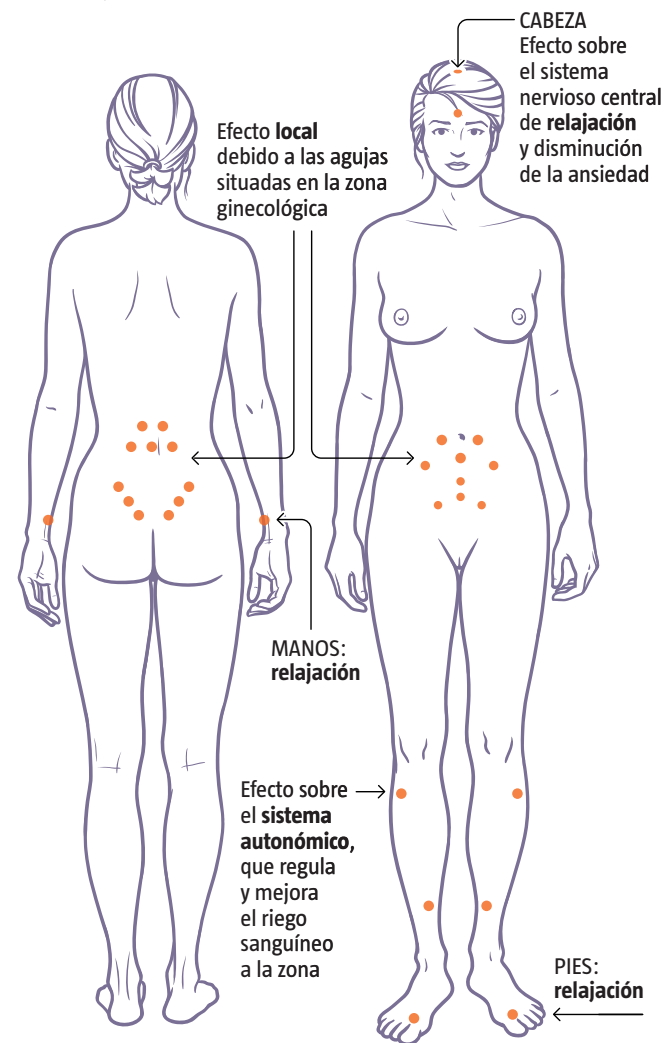
## Mejora de la eficacia sin aumentar la carga farmacológica y sin efectos secundarios

La combinación de una técnica milenaria con el tratamiento de reproducción asistida mejora el porcentaje de éxito de la terapia

### El protocolo

- 1 Visita previa para evaluar el estado general de la paciente
- 2 Dos o tres sesiones para mejorar la estimulación ovárica
- 3 Última sesión, dentro de las 24 h siguientes a la transferencia embrionaria, para promover la implantación del embrión

### DÓNDE INTERVIENE LA ACUPUNTURA Y POR QUÉ



Josep Ramos Rocarols / LA VANGUARDIA

do el sistema reproductor se mantenga vital y caliente. ¿Caliente? “Si una mujer está muy cansada está más fría y seca. La medicina tradicional china defiende que el útero y los ovarios necesitan calor”, recuerda Giralt.

La conclusión es que mejora resultados, aunque todavía se trate de una muestra modesta. Y además, es fácil de combinar con el procedimiento de reproducción asistida y los pacientes lo toleran bien. “Ahora tenemos que hacer

un estudio comparado”, señala Buenaventura Coroleu, jefe del servicio de medicina de la Reproducción del centro Dexeus.

En los foros de esterilidad la acupuntura es una demanda de moda. Se busca mejorar la fertilidad estimulando la vitalidad, el calor corporal y rebajar la angustia que demasiadas veces lo preside de todo. Los ginecólogos reconocen una sobrecarga de estrés y ansiedad en las mujeres que inician un tratamiento de fertilización difícil de combatir. Suele ser un periodo tenso donde además de medicarse para estimular el ovario las mujeres que intentan un embarazo han de pasar continuos controles y siempre bajo el miedo de que algo falle por no hacerlo bien. La eficacia del uso combinado de acupuntura les ha empu-

### MUESTRA PEQUEÑA

**El aumento de la tasa de éxito aún no es cuantificable, pero marca una tendencia**

### LOS LOGROS

**Más embarazos, menor angustia y alivio en secuelas de la hiperestimulación**

### FUTURO

**El centro prepara un estudio comparado y extiende la experiencia a otras dolencias**

jado a que “se lo estemos proponiendo a todas las mujeres que han fracasado en uno o más intentos”, explica el doctor Coroleu.

Suelen ser precisamente estas las más partidarias de usar medicinas complementarias después de haber tenido una mala experiencia y sufrir decepciones con diferentes técnicas. “Aunque no podemos cuantificarlo aún, sí sabemos que incrementa la tasa de embarazo y, sin ninguna duda, genera satisfacción durante un proceso que es por sí mismo agobiante y esclavo”, describe el responsable del servicio de medicina de la Reproducción del centro.

La experiencia en reproducción asistida se quiere extender a otros problemas de salud femeninos, tanto en oncología como en obstetricia. “Para mejorar dismenorreas, síntomas de la menopausia, edemas durante el embarazo...”, explica Coroleu.

En el Col·legi de Metges de Barcelona se celebró hace unas semanas un nuevo congreso médico de acupuntura especialmente dedicado a la evidencia terapéutica de esta medicina tradicional en los trastornos psicosomáticos. “Queremos profundizar en los mecanismos terapéuticos y los efectos neurológicos y psíquicos del tratamiento con acupuntura”, explica Albert García Janeras, presidente de la sección de médicos acupuntores del colegio de Barcelona.●



Una paciente recibe tratamiento con acupuntura

JORDI ROVIRALTA / ARCHIVO