

*Les receptes d'ENERGIMED  
amb la Sandra Sánchez*

*Taller primavera -estiu*



## **Cruixents de lli**

### **Ingredients:**

- 100gr de farina integral
- 50gr d'oli d'oliva
- 20gr de llavors de lli
- 50ml d'aigua
- 1 xic de sal

### **Elaboració:**

1. En un vol gran barrejar tots els ingredients.
2. Estirar la massa sobre un paper de forn.
3. Fornejar a 180°C fins que la massa agafi color.
4. Tallar les galetes just en el moment de treure del forn.
5. Deixar refredar.

