



CANÇONS OBLIDADES

Tinc 55 anys i sóc músic, en concret, soprano clàssica.

He actuat, durant dues dècades, en incomptables recitals de Lied (cançó d'art), oratoris, i també durant alguns anys, en teatre líric. Això implica memoritzar centenars d'hores de música (incloent, per descomptat, enormes quantitats de lletra), en papers d'òpera i especialment de centenars, sinó milers, de cançons. Des de l'any 1995 aproximadament, ja no actuo en públic perquè em dedico a l'ensenyament i a l'administració del meu negoci, una acadèmia de música privada.

Avui dia, tinc mala memòria per a tot, i moltes parts del meu antic repertori estan, imagino, sepultades en alguna part inaccessible del meu cervell, perquè quan intento recordar alguna obra, em falla la memòria, fins i tot a amb les meves cançons preferides que vaig cantar en el passat, la qual cosa és una experiència bastant frustrant i humiliant. Per poder tornar a reproduir-les, hauria de buscar la seva partitura al prestatge.

Ara us vaig a relatar el que m'ha ocorregut últimament.

Acudeixo a sessions d'acupuntura amb la Doctora Isabel Giralt per raons únicament físiques, en concret, per una inflamació intestinal. Crec per tant que el que vaig a descriure a continuació es pot classificar com un "efecte secundari" ja que no vaig demanar tractar-me per la meva mala memòria, ni tan sols vaig comentar-li a la Dra. que la tinc.

Durant una de les sessions, em vaig trobar en un estat sorprenentment relaxat, observant-me, a cada moment, una respiració més i més profunda.

De sobte, em trobo pensant un fragment d'una d'aquestes cançons, antigament preferides però ja perdudes, després de dècades sense cantar-les, i deixant-me caure en aquest estat de relaxació, a poc a poc em van anar tornant més i més fragments de la cançó fins que finalment sóc capaç de reproduir en la meva imaginació l'obra sencera.

Aquesta mateixa experiència es va tornar a reproduir en la següent sessió amb una altra cançó, i més endavant, amb una altra.

Les cançons, ni les vaig buscar ni vaig decidir de quina m'agradaria recordar-me. Simplement van venir soles.

